نان بربری

مواد لازم :

آرد سفید گندم ۱ کیلو

پودر خمیر مایه خشک فوری ۱۵ گرم

نمک دریا ۱۵ گرم

اب ولرم ۷۰۰ گرم

برای رومال خمیر بربری :

۱۰۰ گرم اب رو با ۶۰ گرم ارد مخلوط کنین و روی حرارت ملایم قرار بدین و مدام هم بزنین تا کمی غلظت پیدا کند .۲ دقیقه باید روی حرارت باشد و بعد بذارین از حرارت بیفتد ،روی نان بربری رو قبل از پخت با این مایع رومال کنین

مهدیه جندی FOOD_FAAST