نان سنگک

مواد لازم :

آرد سفید گندم ۹۰۰ گرم

سبوس گندم ۳ ق غ سر پر

آب ولرم ۵۰۰ گرم

نمک ۱ ق غ

اب ولرم ۱۰۰ گرم

پودر خمیر مایه فوری ۱ ق غ سر پر

مواد لازم برای پولیش :

اب ولرم ۱۰۰ گرم

ارد ۱۰۰ گرم

پودر خمیر مایه فوری نصف قاشق غذاخوری

***طرز تهیه کامل و دقیق داخل فیلم گفته شده**

مهدیه جندی FOOD_FAAST