

## آموزش مریینیت و طعم دار کردن گوشت استیک

نیاز داریم به راسته گوساله که طبق فیلم سلفون پیچ میشه و میره فریزر و بعد از اون نازک برش میخوره و با فلفل سیاه + نمک + رزماری + سس ورچستر (اختیاری) طعم دار میشه.

مهدی جندی  
FOOD\_FAAST